

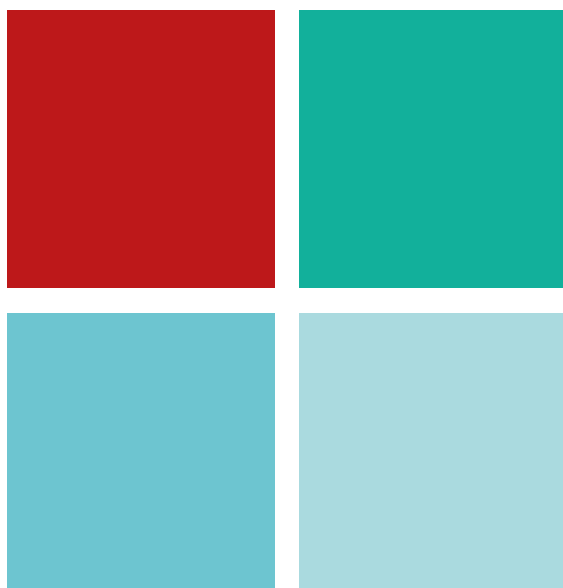
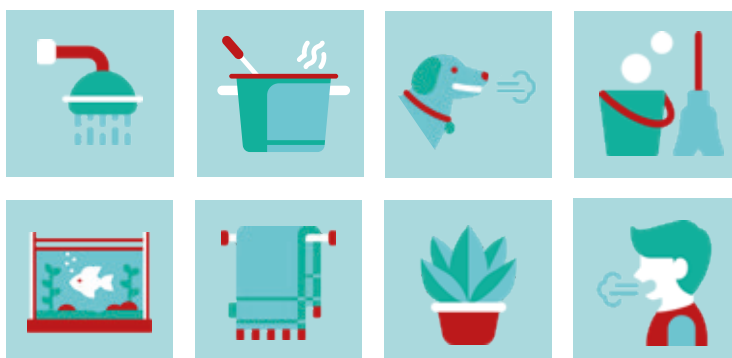


Schone en gezonde lucht in jouw woning

Frise en schone lucht in huis is prettig en ook nog eens gezond! Het zorgt ervoor dat het fijn is om binnen te zijn. En helpt om gezondheidsklachten als hoofdpijn, vermoeidheid of verkoudheid te voorkomen. De lucht in huis wordt ook wel het binnenklimaat genoemd. Eén van de boosdoeners die het binnenklimaat vervuilen is te veel vocht. Als er te veel vocht in huis is, kunnen er schimmels ontstaan en die zijn niet goed voor de gezondheid.

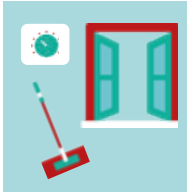
Wat zorgt voor vocht in huis?

In iedere woning is vocht aanwezig en dat is op zich geen probleem. Maar te veel vocht kan problemen geven. Het is soms lastig te herkennen of er te veel vocht is; het zijn namelijk de 'normale' dingen in huis die zorgen voor extra vocht, zoals:



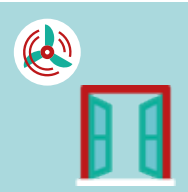
Tips om te veel vocht te voorkomen

Een gezond binnenklimaat begint bij het voorkomen van (te veel) vocht en schimmels. Met deze praktische tips kan jij zelf aan de slag.



Douchen

Doe de badkamerdeur dicht
Zet eventuele ventilatie op de hoogste stand
Maak vloer en muren droog met een wisser
Lucht 30 minuten of houd de ventilatie aan



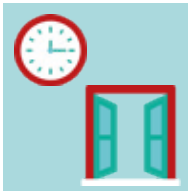
Ventileren

Zet 24 uur per dag de ventilatieroosters open
of een raam op een kiertje



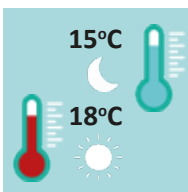
Koken

Kook met de deksels op de pannen
Zet een raam open of de afzuigkap op de
hoogste stand tijdens en 15 minuten na het
koken



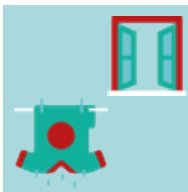
Luchten

Zet iedere dag een kwartier lang twee ramen
tegenover elkaar open (ook in de winter)



Verwarmen

Zorg dat het nooit kouder is dan 15°C en
overdag niet kouder dan 18°C
Zet geen gordijnen of meubels tegen de
verwarming aan



Was Drogen

Droog de was buiten of zet twee ramen
tegenover elkaar open
Zet een wasdroger in een goed geventileerde
ruimte en zorg voor luchtafvoer naar buiten

Zijn de ramen aan de binnenkant nat? Voorkom schimmel en haal het water snel weg. Maak ook de kozijnen droog. Heb je schimmelvlekken in huis? Wacht niet en haal deze direct weg! Je kan schimmels verwijderen met soda, opgelost in water en een borstel. Zet vooraf altijd een raam open.



Contact

T: (0181) 25 20 99
E: info@ressortwonen.nl
W: www.ressortwonen.nl