

Hoe gebruik ik de thermostaatkranen?

Voor welke temperatuur staan cijfers op je radiatorkraan?

Op je thermostaatkraan zie je cijfers of streepjes, maar nergens 18°C of 21°C. De cijfers staan voor comfortniveaus, geen exacte graden, en dat is slim bedacht.

Waarom geen graden?

Een thermostaatkraan werkt met een thermostatische balg. Dat is een capsule gevuld met vloeistof, gel of gas die uitzet bij warmte en krimpt bij koude. Die balg opent of sluit de watertoevoer naar je radiator, afhankelijk van de temperatuur in de kamer. Maar die temperatuur hangt van méér af dan alleen de radiator zelf. Bijvoorbeeld:

- Een koude buitenmuur trekt warmte weg
- Een raam in de zon straalt warmte af

Daarom kan geen enkele fabrikant garanderen: "Stand 3 = exact 20°C." Het hangt af van jouw kamer. De cijfers 1 tot 5 zijn daarom **comfortstanden**. Ze geven je controle zonder valse precisie.

De cijfers op de kraan uitgelegd

Onderstaande tabel geeft *ongeveer* het aantal graden Celsius per stand, plus het advies voor welke ruimte ze geschikt zijn. Gebruik dit als uitgangspunt, niet als exacte wetenschap.

Stand	Referentietemperatuur	Aanbevolen instelling voor
*	6°C	Vorstvrij
0-1	12°C	Kelder, trap
1	15°C	Ongebruikte kamer, wasplaats, bergruimte
2	17°C	Hal, gang
2-3	18°C	Slaapkamer
3	19-20°C	Keuken
3-4	20-21°C	Woonkamer, kinderkamer
4	22°C	Badkamer
5	max.	Klep volledig open

Tip: Noteer je ideale standen per kamer op een stickertje naast de kraan. Na een week experimenteren weet je precies waar jij comfortabel zit.

Eenvoudig afstellen

De beste manier om je thermostaatkranen af te stellen: experimenteren en met rust laten.

- **Stap 1: Start met de aanbevolen stand** voor je ruimte (zie tabel). Woonkamer? Zet op 3. Slaapkamer? Probeer 2-3.
- **Stap 2: Geef het tijd.** Wacht minstens een dag voordat je oordeelt. Een thermostaatkraan reageert geleidelijk en houdt rekening met wisselende omstandigheden (zon, buitentemperatuur, andere warmtebronnen).
- **Stap 3: Draai bij in kleine stapjes.** Te koud? Draai één cijfer hoger, niet meteen naar stand 5. Te warm? Eén cijfer lager, niet helemaal dicht.

Wat werkt niet?

- 's Ochtends meteen naar stand 5 draaien omdat het fris is → de kraan verwarmt niet sneller, alleen langer
- Bij warmte de kraan op * zetten → je riskeert te veel afkoeling en moet later weer opwarmen

Laat de balg zijn werk doen. Die reageert constant op veranderingen en houdt het precies op de temperatuur die bij jouw gekozen stand hoort.